

AUTODOPRAVA

- možnost zajištění dopravy autodopravcem
- cena cca 400,- / osoba
- 18 míst, 30 míst, autobus
- klubový transportér – 9 míst (8 závodníků): hlavní trenér určí kdo bude moci využít dopravu transportérem dle pravidel (docházka, výsledky, výkonnost), cena dopravy 200 – 300,- Kč dle vzdálenosti a lokality
- pokud klub nezajišťuje dopravu či má plný klubový transportér, každý si zajišťuje dopravu individuálně a na své náklady

PRAVIDLA A POVINNOSTI ČLENA ZÁVODNÍHO ODDÍLU

- 80% účast na trénincích (16 tréninkových jednotek za měsíc / min. 13 tréninkových jednotek za měsíc)
 - *bude kontrolováno docházkou
 - *možnost nahrazení individuálním tréninkem
 - *omluva z tréninku smskou / při delší nemoci telefonicky
- povinná účast na soustředěních a turnajích stanovené trenérem
- účast na turnajích v klubových soupravách
- účast na mezinárodních trénincích Linz, Welz, Nitra
- trenér závodního oddílu připravuje tréninkové plány a plánuje soustředění, turnaje, které je člen závodního oddílu povinen respektovat (informace o změně tréninkového plánu či přidání tréninku, soustředění a turnaje musí být včas zveřejněno)
 - fyzické a obratnostní testy + flexibilita – 4x do roka / budou sloužit jako kontrola výkonnosti
 - při nedodržení těchto základních pravidel, může být člen závodního oddílu přeřazen do závodního oddílu B, či nebude financován ze strany TJ Karate ČB

MEZINÁRODNÍ SPOLUPRÁCE

- domluvena opět spolupráce s Rakouskem – Linz, Welz (Juan Luis Benítez Cardenés)
- domluvena opět spolupráce se Slovenskem – Farmex Nitra (Klaudio Farmadin)

INFORMACE

- veškeré informace budou vždy vyvěšeny na webových stránkách www.tjkaratecb.cz
- jmenné nominace na turnaje a soustředění budou zveřejněny vždy min. týden před konáním akce

INDIVIDUÁLNÍ TRÉNINKY

- možnost využití individuálních tréninků s kýmkoliv z trenérů TJK po domluvě s hlavním trenérem (nastavení tréninkového plánu cvičence na míru)

SPORTOVNÍ VYBAVENÍ

- možnost zakoupení či objednání sportovního vybavení v TJK ČB

HLAVNÍ TRENÉR:

Miroslav Hýsek

ASISTENTI TRENÉRA

- Jan Kůzl
- Jan Kočí

REGENERACE

- možnost využívání klubové regenerace zdarma (infrasauna, vířivky)
- klubový masér Josef Ludačka – po osobní domluvě ZDARMA

ČLENSKÉ PŘÍSPĚVKY

2300,- / pololetí s platností do poloviny měsíce října