

AUTODOPRAVA

- klub zajišťuje autodopravu na NP Dubňany a NP Kladno
- cena cca 500,- / osoba
- 18 míst, 30 míst, autobus
- klubový transportér – 9 míst (8 závodníků): hlavní trenér určuje kdo bude moci využít dopravu transportérem dle pravidel (docházka, výsledky, výkonnost), cena dopravy je 200 – 300,- Kč dle vzdálenosti a lokality

PRAVIDLA A POVINNOSTI ČLENA ZÁVODNÍHO ODDÍLU

- 80% účast na trénincích
- *bude kontrolováno docházkou
- *možnost nahrazení individuálním (extra) tréninkem
- *omluva z tréninku smskou / při delší nemoci telefonicky
- povinná účast na soustředěních a turnajích stanovené trenérem
- účast na turnajích v klubových soupravách
- fyzické a obratnostní testy + flexibilita – 4x do roka / budou sloužit jako kontrola výkonnosti
- při nedodržení těchto základních pravidel, může být člen závodního oddílu přeřazen do základního oddílu, či nebude financován ze strany TJ Karate ČB

INFORMACE

- veškeré informace či dotazy směřujte na trenéra M. Hýska – tel.č.: 777963728, mira.hysek@email.cz
- informace budou vždy vyvěšeny na webových stránkách www.tjkaratecb.cz
- jmenné nominace na turnaje a soustředění budou zveřejněny vždy min. týden před konáním akce

INDIVIDUÁLNÍ (EXTRA) TRÉNINKY

- možnost využití individuálních (extra) tréninků s kýmkoliv z trenérů TJK po domluvě s hlavním trenérem (nastavení tréninkového plánu cvičence na míru)

Ceník individuálních (extra) tréninků:

- 1 cvičenec – 200,- Kč
- 2 cvičenci – 150,-/osoba
- 3 cvičenci – 150,-/osoba
- 4 cvičenci – 100,-/osoba

SPORTOVNÍ VYBAVENÍ

- možnost zakoupení či objednání sportovního vybavení v TJK ČB

TRENÉŘI

HLAVNÍ TRENÉR:

Miroslav Hýsek

ASISTENTI TRENÉRA

Lucie Veithová

Zuzana Linhartová

Jan Kůzl

EXTERNÍ TRENÉR

Zuzana Augustinová

ÚSPĚCHY:

1. místo MISTROVSTVÍ EVROPY WKF 2015 - kata juniorky

5. místo MISTROVSTVÍ EVROPY WKF 2016 - kata juniorky

Několikanásobná mistryně ČR v kata

Mnohonásobná medailistka z mezinárodních turnajů v kata

Členka reprezentace ČR

Trenérka: Iva Keslová (reprezentační trenér kata)