



- PROPOZICE -

**Neděle 11. února 2018**

**Sokolovna, České Budějovice, Sokolský ostrov 1**

KATEGORIE			
<b>KATA</b> WKF rules	<b>9-8 kyu (LT)</b> 6-7 years, 8-9 let, 10-11 let, 12-15 let	<b>7-6 kyu (LT)</b> 6-7 let, 8-9 let, 10-11 let, 12-15 let	<b>5-1 kyu (Kid Cup)</b> 7-9 let, 10-11 let, 12-13 let, 14-15 let
<b>KUMITE</b> WKF rules	<b>9-8kyu (LT)</b> 6-7 let, 8-9 let, 10-11 let, 12-15 let všechny kategorie Open	<b>7-6kyu (LT)</b> 6-7 let Open 8-9 let (-25kg, -30kg,+30kg) 10-11 let (-35kg, +35kg) 12-15 let (-45kg,+45kg)	<b>5-1 kyu (Kid Cup)</b> 7-9 let (-30kg, +30kg) 10-11 let (-35kg, +35kg), 12-13 (-50kg, +50kg), 14-15 (-55kg, +55kg)
<b>KUMITE</b> Shobu Ippon	7-9 let, 10-11 let, 12-13 let, 14-15 let - všechny kategorie OPEN		
<b>SUPERKICK</b>	6-7 let, 8-9 let, 10-11 let, 12-15 let (bez rozlišení tech. stupňů) Doplňková disciplína (5 kopů na terč na rychlost, 6-7 let mai-geri, +8 let mawashi-geri)		
<b>KIHON</b>	6-7 let, 8-9 let, 10-11 let, 12-15 let (pouze bílé pásy a bez pásu) Doplňková disciplína (na místě, 5x cuki, 5x age uke, 5x mai geri)		

**Program:**

**09:00 - 9:15** Kontrola registrace  
**9:30 - 11:00** Kata (WKF), Superkick, Kihon  
**11:00 - 11:30** Slavnostní nástup  
**11:30 - 13:30** Kumite WKF  
**13:30 - 15:00** Kumite Ipon shobu

**STARTOVNÉ:**

**200 Kč** Kategorie Ligy talentů – *dvě kategorie (9-8kyu a 7-6 kyu) kata i kumite*  
**100 Kč** Kumite Ipon Shobu – *bez repasáže, všechny kategorie open*  
**70 Kč** Superkick  
**70 Kč** Kihon

**Pravidla:**

- Kata všechny kategorie WKF kata rules (shoto, goju, shito). 7-9, 10-11 let - mohou jednou opakovat, 8-7kyu mohou kata libovolně opakovat
- Kata děti (U8, U10, U12) předvádějí kata na jednom tatami zároveň, pouze semifinále a finále po jednom.
- Kumite WKF - chrániče dle pravidel WKF, Body protektor je povolen, ale není povinný.
- Kumite IPON SHOBU – Povinné jsou: Chrániče rukou, chrupu a hrudi pro ženy. (bez chr. nohou a holení)

Registrace: [p.benisek@seznam.cz](mailto:p.benisek@seznam.cz)

**Deadline 8 .2. 2018**

**Info:** Petr Beníšek, +420 608 860 845, FIGHT CLUB, Senovážné nám. 2, 370 01 České Budějovice WWW.FIGHT-CLUB.CZ