

LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ V KARATE



NOVÁ
LOUKA

Rekreační středisko



NA KAŽDÉM POKOJI

**CENA:
4300 Kč**



TERMÍN PŘIHLÁŠENÍ

Přihlášku odevzdávejte co nejdříve trenérům s nevratnou zálohou 500 Kč. Uzávěrka do 1. 5. 2020.

PLATBA CELÉ ČÁSTKY

Platit lze na účet TJ Karate ČB, číslo účtu 712075553/0300, do poznámky uveďte jméno účastníka, nebo hotově u trenérů nejpozději do 29. 5. 2020.

KAPACITA

Kapacita míst je omezená, proto přednost mají ti, kteří odevzdají závaznou přihlášku a složí zálohu nejdříve.

STORNO POPLATKY

Měsíc před zahájením soustředění 500 Kč.
7 dní před zahájením soustředění 1500 Kč.
V průběhu soustředění 4300 Kč!

DOPRAVA

Vlastní doprava, sraz v první den soustředění od 13:00 do 14:00 hod.

MÍSTO POBYTU

Rekreační středisko Nová louka
Albrechtice nad Vltavou

UBYTOVÁNÍ

Ve zděné budově na pokojích po 2 až 5.
Každý pokoj má vlastní WC a sprchu.

STRAVOVÁNÍ

Plná penze - snídaně formou švédských stolů,
oběd, večeře, svačina, 2. večeře.
Pitný režim zajištěn.

PROGRAM SOUSTŘEDĚNÍ

3 až 4 tréninky denně, zvýšení fyzické kondice, zlepšení technické úrovně kata, základní techniky a zdokonalení jednotlivých technik v kumite. Tréninky vedou trenéři TJ Karate ČB a hostující trenéři.



MIROSLAV HÝSEK, TEL. 777 963 728

DOMINIKA HÝSKOVÁ, TEL. 777 964 276



Závazná přihláška II. termín (8. 8. - 15. 8. 2020) Odevzdávejte s nevratnou zálohou 500 Kč do **1. 5. 2020**

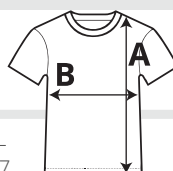
Jméno a příjmení:

Barva pásku: Telefon (rodič):

Zdravotní omezení:

Velikost trika:

02 04 06 08 10 12 XS S M L XL
41/29 44/31 47/33 50/35 54/38 58/41 66/45 70/48 72/51 74/54 76/57



Vyplňuje trenér

Přihláška odevzdána se zálohou 500 Kč
 ANO hotově ANO na účet NE

Doplatek 3 800 Kč zaplacen
 ANO hotově ANO na účet NE

Podpis (zák. zástupce):