

# ROZVRH HODIN - TJ KARATE ČB

<b>PONDĚLÍ</b>	16:00 - 17:00 INDIVIDUÁLNÍ TRÉNINKY	17:00 - 18:00 <b>NÁBOR 2010</b>	18:00 - 19:30 <b>ZÁVODNÍ ODDÍL DĚTI</b>	19:30 - 21:00 <b>ZÁVODNÍ ODDÍL DOSPĚLÍ</b> <i>/kumite/</i>	
<b>ÚTERÝ</b>	16:00 - 17:00 <b>ZÁKLADNÍ ODDÍL sk. B</b>	17:00 - 18:00 <b>ZÁKLADNÍ ODDÍL sk. A</b>	18:00 - 19:00 <b>GYMNASTIKA</b>	19:00 - 20:00 <b>ZÁVODNÍ ODDÍL DOSPĚLÍ</b> <i>/kumite/</i>	20:00 - 21:00 <b>KARATE SEBEOBRANA pro dospělé</b>
<b>STŘEDA</b>	16:00 - 17:00 <b>ALLKAMPF- JITSU</b>	17:00 - 18:00 <b>NÁBOR 2010</b>	18:00 - 19:30 <b>ZÁVODNÍ ODDÍL DĚTI</b>	19:30 - 21:00 <b>ZÁVODNÍ ODDÍL DOSPĚLÍ</b> <i>/kumite/</i>	
<b>ČTVRTEK</b>	16:00 - 17:00 <b>ZÁKLADNÍ ODDÍL sk. B</b>	17:00 - 18:00 <b>ZÁKLADNÍ ODDÍL sk. A</b>	18:00 - 19:00 <b>CROSSFIT DĚTI</b>	19:00 - 20:00 <b>CROSSFIT DOSPĚLÍ</b>	20:00 - 21:00 <b>KARATE SEBEOBRANA pro dospělé</b>
<b>PÁTEK</b>	16:00 - 17:00 <b>KATA TEAM</b>	17:00 - 18:00 INDIVIDUÁLNÍ TRÉNINKY	18:00 - 19:30 INDIVIDUÁLNÍ TRÉNINKY	19:30 - 21:00 INDIVIDUÁLNÍ TRÉNINKY	

Platný od 31. 1. 2011

**TJ KARATE**  
ČESKÉ BUDĚJOVICE

