

ROZVRH HODIN - TJ KARATE ČB

PONDĚLÍ	16:00 - 17:00 INDIVIDUÁLNÍ TRÉNINKY	17:00 - 18:00 NÁBOR 2010	18:00 - 19:30 ZÁVODNÍ ODDÍL DĚTI /kumite/	19:30 - 21:00 ZÁVODNÍ ODDÍL DOSPĚLÍ /kumite/
ÚTERÝ	16:00 - 17:00 ZÁKLADNÍ ODDÍL sk. B	17:00 - 18:00 ZÁKLADNÍ ODDÍL sk. A	18:00 - 19:00 GYMNASTIKA	19:00 - 20:00 ZÁVODNÍ ODDÍL DOSPĚLÍ /kumite/ 20:00 - 21:00 KARATE SEBEOBRANA pro dospělé
STŘEDA	16:00 - 17:00 ALLKAMPF- JITSU	17:00 - 18:00 NÁBOR 2010	18:00 - 19:30 ZÁVODNÍ ODDÍL DĚTI /kumite/	19:30 - 21:00 ZÁVODNÍ ODDÍL DOSPĚLÍ /kumite/
ČTVRTEK	16:00 - 17:00 ZÁKLADNÍ ODDÍL sk. B	17:00 - 18:00 ZÁKLADNÍ ODDÍL sk. A	18:00 - 19:00 CROSSFIT DĚTI	19:00 - 20:00 CROSSFIT DOSPĚLÍ 20:00 - 21:00 KARATE SEBEOBRANA pro dospělé
PÁTEK	16:00 - 17:00 KATA TEAM	17:00 - 18:00 INDIVIDUÁLNÍ TRÉNINKY	18:00 - 19:30 INDIVIDUÁLNÍ TRÉNINKY	19:30 - 21:00 INDIVIDUÁLNÍ TRÉNINKY

Platný od 31. 1. 2011

TJ KARATE
ČESKÉ BUDĚJOVICE

